

## FORMULAIRE DE RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES

### 1) RISQUES INHÉRENTS À L'ACTIVITÉ

Je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités de **Descente de Canot Rivière Rouge**, aussi nommé descente de la Rouge MS, situé au 2683, Rivière-Nord à Rivière-Rouge.

Les risques de l'activité de descente en canot et en kayak sur la Rivière-Rouge à laquelle je vais participer sont, de façon plus particulière, mais non-limitative:

1. Contact avec l'eau ou noyade;
2. Froid, hypothermie, brûlure, troubles dus à la chaleur;
3. Blessures ou coupures dues à des chutes ou autres mouvements (entorse, foulure, fracture, coupures etc.)
4. Blessures résultant de contact accidentel ou non entre les individus et les animaux sauvages etc.

### 2) CONFIRMATION DES RENSEIGNEMENTS ET ACCEPTATION DES RISQUES

Je suis conscient(e) que les activités offertes par **Descente de Canot Rivière Rouge** se déroulent dans des milieux naturels possiblement accidentés qui, conséquemment, sont plus éloignés des services médicaux. Cet état de fait pourrait entraîner de longs délais lors d'une urgence nécessitant une évacuation, et par conséquent, une possible aggravation de mon état ou de ma blessure. Ayant pris connaissance de ces risques et ayant eu l'occasion d'en discuter avec une personne responsable de l'activité, je reconnais avoir été informé(e) sur les risques inhérents aux activités et je suis en mesure d'entreprendre l'activité ou le séjour en **TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE ET EN ACCEPTANT LES RISQUES** que peut comporter ce séjour ou cette activité. Je m'engage aussi à jouer un rôle actif dans la gestion de ces risques en adoptant une attitude préventive à mon égard ainsi qu'à l'égard des autres personnes m'entourant.

### 3) DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ MATÉRIELLE

Je soussigné(e), renonce par la présente à toute réclamation, ainsi qu'à toute poursuite en dommage et intérêts pour tous dommages aux biens et matériel m'appartenant(usure normale, perte, bris, vol, vandalisme etc.)

Nom du participant : \_\_\_\_\_

Siganture : \_\_\_\_\_

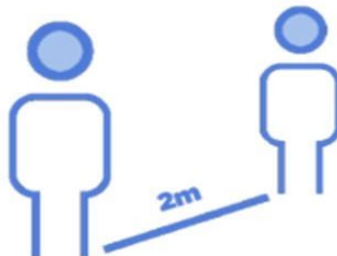
Date : \_\_\_\_\_

## Pratique Libre

Qui? Pratiquants

Quand? À chaque sortie

- Je ne pratique pas l'activité si je présente des symptômes.
- Je ne porte pas de couvre visage lorsque je suis sur l'eau.
- Je priorise l'utilisation de mon équipement personnelle.
- Je ne partage pas mon équipement avec les autres durant l'activité.
- Je respecte les mesures de distanciation sociale à la mise à l'eau.
- Je pagaie seule dans mon embarcation ou avec un membre de ma famille.
- Je vais sur l'eau avec au moins une autre embarcation.
- Je vais sur un plan d'eau de ma région.
- J'évite les regroupements dans les contre-courants ou de style radeau.
- Je me lave les mains régulièrement ou j'ai en ma possession une solution hydroalcoolique de 60% et plus.
- Je priorise les navettes à vélo. Dans l'impossibilité, je m'assure de porter un couvre-visage lors du transport.
- En cas de mauvais température, j'évite d'aller sur l'eau.
- Je choisis un plan d'eau qui correspond à mon niveau de compétence et que je connais.
- Si une situation dangereuse survient et qu'une intervention doit être faite, je n'hésite pas à le faire même si elle ne respecte pas la distanciation sociale. Je comprends que je dois avant tout prévenir tout risque de noyade.



## Carte de la rivière

